



de Vuurbloem

verschillend-zijn waarderen
preventie en geweldloze hantering van conflicten

www.devuurbloem.be -- info@devuurbloem.be
Generaal Lemanlaan 126, 8310 Brugge

Nieuwsbrief nummer 29, september 2022



Inhoud:

- Algemene inleiding op deze Nieuwsbrief
- Geweldloosheid en Evenwaardigheid in de oorlog in Oekraïne
- Rubriek 'Appels en citroenen'
- Onze bibliotheek kreeg een nieuwe bestemming
- Vormingen op aanvraag
- Het praatorium.

Algemene inleiding op deze Nieuwsbrief

Gewoonlijk geven we in onze Nieuwsbrieven getuigenissen mee op persoonlijk en maatschappelijk vlak. In deze Nieuwsbrief is het anders.

Omdat er veel veranderd is in de Vuurbloem in de laatste tijden, willen we daar graag wat over vertellen. Zodat het duidelijk is wat jullie nu en in de toekomst van De Vuurbloem kunnen verwachten.

Onze rubriek 'Appels en citroenen' is er wel weer bij, heel actueel.

Maar vooreerst willen we ideeën waarom menselijke evenwaardigheid in de oorlog in Oekraïne er uit kan zien. De meesten onder ons zijn erg geschrokken door de oorlog uitbraak. Diegenen die al lang met Geweldloosheid en Evenwaardigheid bezig zijn, die dat gedachtengoed al jarenlang zo goed mogelijk proberen in de praktijk te brengen, zitten met hun handen in het haar: wat kan ik nu met Geweldloosheid en Evenwaardigheid doen in een dergelijke situatie? We willen jullie daarin graag ondersteunen en enkele ideeën rond geven.



Jef en Lien, van P. Patfoort, A. Delmé en P. Delmé

Geweldloosheid en Evenwaardigheid in de oorlog in Oekraïne



Jef en Lien, van P. Patfoort, A. Delmé en P. Delmé

Van oorlog naar vrede: laten we eens concreet zijn.

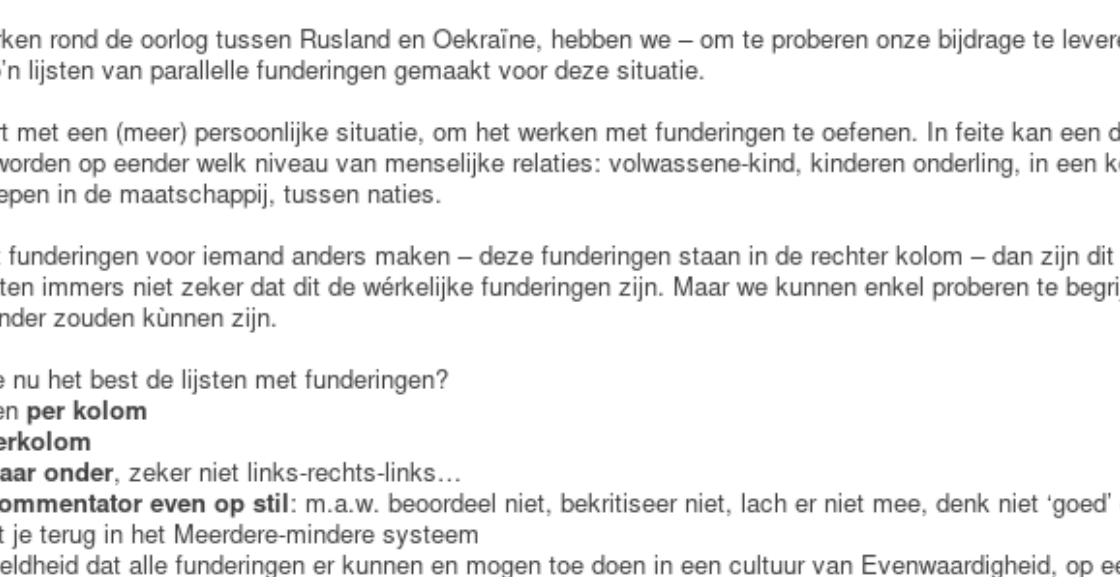
van de trainersgroep 'Percorso Equivalenza',
training voor trainers in Evenwaardigheid in Italië,
begeleid door Pat Patfoort

Als we oorlog door vrede willen vervangen, als we geweld door geweldloosheid willen vervangen, dan moeten we overstappen van het Meerdere-mindere systeem naar het systeem van de Evenwaardigheid.

Daarvoor is het nodig om **geen** gebruik meer te maken van argumenten, oordelen, negatieve kritiek, beledigingen, en de schuld aan de ander te geven.

Het **alternatief** is: luisteren, mensen respecteren, proberen hun **funderingen** te begrijpen. **Dit betekent absoluut niet** dat we hun daden aanvaarden of goedkeuren en/of akkoord gaan met wat ze doen.

Funderingen zijn de elementen waarom iemand anders maken – deze funderingen staan in de rechter kolom – dan zijn dit uiteraard **mogelijke funderingen**. We weten immers niet zeker dat dit de **werkelijke** funderingen zijn. Maar we kunnen enkel proberen te begrijpen wat de funderingen van de ander zouden kunnen zijn.



Omdat we wilden werken rond de oorlog tussen Rusland en Oekraïne, hebben we – om te proberen onze bijdrage te leveren in de overgang naar Vrede – twee zo'n lijsten van parallelle funderingen gemaakt voor deze situatie.

We zijn vooraf gestart met een (meer) persoonlijke situatie, om het werken met funderingen te oefenen. In feite kan een dergelijk werk met funderingen verricht worden op eender welk niveau van menselijke relaties: volwassene-kind, kinderen onderling, in een koppel, tussen collega's, tussen groepen in de maatschappij, tussen naties.

Wanneer we zo'n lijst funderingen voor iemand anders maken – deze funderingen staan in de rechter kolom – dan zijn dit uiteraard **mogelijke funderingen**. We weten immers niet zeker dat dit de **werkelijke** funderingen zijn. Maar we kunnen enkel proberen te begrijpen wat de funderingen van de ander zouden kunnen zijn.

Hoe lees en begrijp je nu het best de lijsten met funderingen?

- Lees de funderingen **per kolom**
- Begin met de **linker kolom**
- Lees van **boven naar onder**, zeker niet links-rechts-links...
- Zet je **innerlijke commentator even op stil**: m.a.w. beoordeel niet, bekritiseer niet, lach er niet mee, denk niet 'goed' en 'slecht' of 'juist' en 'fout', want dat brengt je terug in het Meerdere-mindere systeem
- Lees met de ingesteldheid dat alle funderingen er kunnen en mogen toe doen in een cultuur van Evenwaardigheid, op een mogelijke weg naar Vrede toe.

Ik wil niet dat je ook op een 'agressieve' manier communiceert	Ik wil ook op een 'agressieve' manier kunnen communiceren
- Ik voel me niet gehoord - Ik ben bang van agressie - Ik voel me kwetsbaar/zwak - Ik vind het moeilijk te communiceren wanneer ik me aangevallen voel - Ik ben bang - Ik voel me goed als we rustig praten - Ik heb het gewoon op een 'beleefde' manier te praten - Ik ben zo opgevoed niet te veel sterke emoties te tonen gedurende de communicatie (teveel vreugde, tranen, boosheid,...) - Ik heb geleerd dat men zich moet inhouden - Ik denk dat vóór men spreekt het noodzakelijk is rustig te zijn - Ik heb dat om efficiënt te zijn het nodig is is kalm te zijn - Ik ben niet in staat me te concentreren op de onderwerpen van de discussie - Ik kan jou geen aandacht geven - Ik voel me onderdrukt - Ik voel me fysiek geweld - Ik ben bang van fysiek geweld van jou - Ik heb het nodig me aangevallen te voelen - Ik geloof niet dat een agressieve manier een geweldloze manier is om te communiceren	- Ik heb er hard aan gewerkt om in staat te zijn te zeggen wat ik voel - Ik heb het nodig al mijn emoties uit te drukken hoe intens ze ook zijn - Ik denk dat ik in de geweldloze communicatie bezig ben - Ik vind het moeilijk te communiceren als ik mezelf moet inhouden - Ik voel me authentiek - Ik kan mezelf niet inhouden - Ik denk niet dat het nodig is gematigd te zijn - Ik voel me goed wanneer ik aanvaard word zoals ik ben - Ik heb het nodig niet geforceerd te worden in mijn manier van zijn - Ik hou van diversiteit - Ik denk dat ik niet bang ben van geweld - Ik ben bang niet te worden gehoord/beluisterd - Ik heb geleerd en ben het gewoon geweest mijn emoties in te houden en ik zou dat liever niet meer doen - Ik voel me vrij wanneer ik weg kan lopen - Ik heb het nodig al mijn energie uit te drukken - Ik voel me sterk - Ik voel me oprecht wanneer ik mezelf uitdruk zoals ik ben

Ik zou dat je deze oorlog niet zou hebben gestart (Europeaan)	Ik zou deze oorlog starten
- Ik ben bang mijn dagelijkse privileges te verliezen - Ik ben bang van een escalatie die het begin zou kunnen zijn van een derde wereldoorlog - Ik ben bang voor wat daarna zal gebeuren - Voor mij is het leven heilig - Ik ben niet gewoon conflicten met geweld op te lossen - Ik ben bang te sterven of dat mensen die me dierbaar zijn zouden sterven - Voor mij is het onvoorstelbaar dat er vandaag nog altijd deze manier van denken is - Het lijkt me dat we ons de effecten van de voorbije oorlogen niet herinneren en dat doet me pijn - Ik heb de indruk dat we niet geleerd hebben van de fouten in het verleden - Ik voel me machteloos - Ik vrees voor de toekomst van mijn kinderen - Ik heb het er moeilijk mee geconfronteerd te worden met mijn angsten - Ik heb het nodig mijn rechten te behouden zonder ze ontkend te zien - Ik ben bang mijn vrijheid te verliezen - Ik heb het er heel erg moeilijk mee Oekraïense kinderen te zien lijden - Ik ben bang dat mijn kinderen zouden lijden zoals deze Oekraïense kinderen aan het lijden zijn	- Ik voel me slecht met de levensstijl van anderen - Ik voel me niet goed/niet gerespecteerd in de huidige wereldorde - Ik voel me bedreigd binnen mijn grenzen, in mijn idealen - Ik ken geen strategieën die geen geweld gebruiken - Ik ben bang mijn dagelijkse privileges te verliezen - Ik ben het gewoon conflicten met geweld opgelost te zien - Ik voel me sterk/zwak - Ik voel me verplicht de zwakkeren en de onderdrukten van mijn volk te helpen - Ik ben ervan overtuigd dat nadien alles in orde zal zijn - Voor mij is het verlangen om dingen te veranderen sterker dan de angst voor de weerslagen - Ik ben ervan overtuigd dat oorlog in een gemeenschappelijk ideaal verenigt - Ik haat/minacht wie niet denkt zoals ik - Ik ben het niet gewoon met mensen te zijn die niet denken zoals ik - Ik heb het nodig dat mijn kracht wordt erkend - Ik ben ervan overtuigd dat mijn vrijheid boven elke prijs staat - Ik denk dat ik helemaal gelijk heb - Ik ben ervan overtuigd dat mijn volk onrechtvaardigheid/vernedering heeft geleden - Ik heb me belachelijk gemaakt gevoeld - Ik heb de overtuiging dat beloftes die aan mij werden gemaakt niet werden gehouden - Ik kan niet aanvaarden dat de beloftes die werden gemaakt niet werden gehouden - Ik heb het gevoel dat ik in het verleden over lange tijd heel veel geweld heb geleden - Ik heb me niet gehoord/beluisterd gevoeld

Ik zou dat je deze oorlog niet zou hebben gestart (Oekraïner)	Ik zou deze oorlog starten
- Ik geloof niet dat dit helpt om de open conflicten tussen ons op te lossen - Ik geloof in andere vormen van conflictoplossing, geweldloze vormen, die het leven van mensen aan beide kanten niet in gevaar brengen - Ik heb het gevoel dat onze mensen broeders en zusters zijn en het doet me pijn hen in posities tegen elkaar te zien - Ik ben bang dat eens de oorlog begonnen is het moeilijk zal zijn er een einde aan te maken - Ik ben bang dat met de oorlog de controle verloren geraakt en het een openstelling van steeds slechter wordende gebeurtenissen wordt - Ik ben bang dat met de oorlog het de meest kwetsbare mensen zijn die onder de ergste gevolgen te lijden zullen - Ik ben ervan overtuigd dat met oorlog iedereen lijdt - Voor mij zijn de vernietiging en het lijden die we al hebben meegemaakt sinds de start van de oorlog reeds genoeg ondraaglijk - Ik zou eronder lijden mijn land vernietigd en met slachtoffers te zien - We hebben al in de laatste jaren geleden omwille van onze conflicten - Ik geloof en voel dat oorlog 'een avontuur zonder terugkeer' is - Ik herken mezelf niet in de motivaties die jullie aanbrengen om de oorlog te starten - Ik heb het gevoel dat ik een verschillende positie/et andere kennis heb bij wat mij overkomt - Ik ben ervan overtuigd dat de richtingen en doelen van de internationale politiek van ons land door ons volk moeten gekozen worden - Ik geloof in de soevereiniteit van ieder land op zich - Ik geloof dat ieder volk vrij zou moeten zijn de taal te kiezen in dewelke het zich het meest herkent - Ik heb de indruk dat ik met de relaties met de Russisch sprekende minderheid omga op een juiste manier	- Ik voel me bedreigd door het feit dat de NAVO dichterbij mijn grenzen komt - Ik heb het gevoel dat het gewicht van de NAVO op onze natie drukt en ons land beïnvloedt - Ik heb het gevoel dat de uitbreiding van de NAVO tegen ons is gekeerd en dat het een bedreiging vormt tegen ons land - Ik voel me bedrogen en onderdrukt - Ik voelde me niet beluisterd en gehoord - Ik voel de nood de balansende evenwichten op wereldvlak te herdefiniëren - Ik heb het nodig de macht van de Russische natie te herbevestigen - Ik ben ervan overtuigd en ik heb het gevoel dat de Russen in Oekraïne worden gediscrimineerd - Ik vind dat ik de Russisch sprekende bevolking die in Oekraïne leeft, moet beschermen - Ik voel het als mijn plicht die regio's te ondersteunen die zich willen afscheiden van Oekraïne en die volgens mij deel van Rusland willen uitmaken - Ik heb het gevoel dat al wat Rusland heeft gedaan voor Oekraïne niet erkend wordt - Ik ben ervan overtuigd dat Oekraïne doorheen de geschiedenis en cultuur tot de invloedsfeer van ons land behoort - Ik geloof dat de mensen van Oekraïne beïnvloed zijn geweest en corrupt zijn geworden door de Westerse cultuur - Ik ben ervan overtuigd dat bepaalde conflicten met oorlog kunnen worden opgelost

Onze rubriek 'Appels en citroenen'

'Appels en citroenen' is een terugkerende rubriek in de Nieuwsbrief van De Vuurbloem.

Tijdens een korte periode worden elementen geplukt uit de media en (eventueel) voorzien van een beperkte verduidelijking. Ze worden zonder oordeel of interpretatie naast elkaar gezet. De 'werkelijkheidswaarde' ervan wordt niet gecontroleerd. Evenmin wil de keuze van de 'uittrekssel' een politiek label of een links/rechts-centrum-etiket krijgen. Wel wil ik/wil De Vuurbloem jou uitnodigen om ze te laten bezinnen, om vast te stellen welke gedachten ze bij jou doen opkomen, om te voelen welke emoties ze creëren. Eventueel kan je een stille wens formuleren die een bijdrage kan zijn aan Evenwaardigheid tussen mensen.

Als je het wenst, kan je je gedachten, emoties, wensen in een mailtje zenden aan info@devuurbloem.be.

Wat De Vuurbloem ermee aanvangt, staat nog niet vast. We zien wel. Ook daarrond is elke suggestie welkom: cocreatie?



Jef en Lien, van P. Patfoort, A. Delmé en P. Delmé

Appels	Citroenen
In een 'schoonmenselijke concurrentie' speelt meer mee dan alleen de overwinning op de andere. We kregen twee voorbeelden uit de sport.	
Twee potentiële winnaars van de Tour de France waren alleen voorop in een bergrit: Jonas Vingegaert en Tadej Pogacar. Jonas stond in het klassement op kop. In een bocht gaat Tadej tegen het asfalt. Jonas wil de pech van zijn tegenstander niet uitbuiten en wacht hem op. Bij zijn terugkeer biedt Tadej aan Jonas een handshake aan. In de Tour de France Femme was Annemiek Van Vleuten, de uitgesproken favoriet voor de eindoverwinning, ziek tijdens de eerste dagen. De andere ploegen hebben niet van haar zwakte willen gebruik maken om haar op grote achterstand te fietsen.	In de 'realistische, harde' wereld vol met concurrentie is elk moment geschikt om van de zwakheid of pech van een concurrent gebruik (misbruik) te maken om de bovenhand te halen en de andere te benadelan.

Politici verdelen de wereld in delen die behoren tot verschillende 'invloedsferen' of 'machtsferen'. Er zijn heel veel mensen die andere doelen en Evenwaardigheid bovenaan stellen.	
--	--

In 2021 reist een apolietieke journalist voor de verslaggeving over een kunstproject in de Krim via Rusland. Op dat moment is er een 'onduidelijke' status quo tussen Rusland en Oekraïne over wie de 'heerschappij' over de Krim heeft. De journaliste richt haar focus op haar opdracht: 'de verslaggeving over een kunstproject'.	In 2022 wordt de journaliste onverwacht Belgisch minister van Buitenlandse Zaken en wordt meteen een politiek gekleurd en beladen figuur, ook wat haar verleden aangaat. Een aantal Belgische en Oekraïense politici verspreiden dezelfde inzichten: de politica is omstreden omdat ze in 2021 door haar reis over Rusland, partij koos voor Rusland. Er wordt heel wat kabaal gemaakt waarbij de inzichten van de journaliste/politica ondergesneeuwd raken.
---	--

Oorlog en vrede Massa's mensen dragen diep in hun hart en in hun leven de wens om in vrede te leven. Solidariteit maakt er een wezenlijk deel van uit: effectieve hulp aan de mensen die in 2021 door de waterrellende in Wallonië getroffen zijn, opvang van vluchtelingen uit Oekraïne, een onderdak voor mensen in Brussel zonder onderdak.	Enkele mensen die zich machtloze toegeëigend willen niet verder gebruik maken van een geweldloze conflictantering: oorlog is het enige alternatief. En plots is er een woord dat uit het jargon van alle Westerse leiders verdwijnt: vrede.
---	--

Eca

Onze bibliotheek kreeg een nieuwe bestemming, of beter gezegd: vele nieuwe bestemmingen

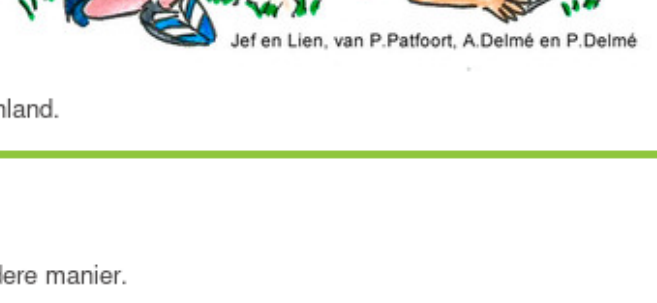
Al verschillende jaren was onze bibliotheek gehuisvest bij Josiane Burrick, die in 1991, samen met Pat Patfoort, de Vuurbloem heeft opgericht. Een jaar geleden liet ze ons weten dat, omwille van praktische redenen, het niet meer mogelijk was die nog bij haar thuis te houden.

In een eerste stap zochten we een nieuwe huisvesting voor de bib. Na een lange zoektocht werd een deel boeken overgenomen door enkele organisaties en bibliotheken.

De overgebleven boeken wilden we gratis aanbieden aan geïnteresseerden via een mail naar onze adressenlijst. Daarop kwam meteen heel wat reactie. Iedereen kwam ook snel de aangevraagde boeken ophalen in het vrolijk Vuurbloemhuis. Dirk Dekempe, die er nu woont, heeft ons daar flink in meegehouden.

Een heel pak boeken werd om per trein naar Italië gebracht, en aangeboden aan de deelnemers en deelneemsters van de training voor trainers die daar nu loopt. Dat waren Italiaanse, Franse en Engelse boeken. Deze mensen genoten gretig van het aanbod, en zullen deze boeken ook zeer nuttig kunnen gebruiken voor hun huidige en toekomstige activiteiten en vormingen.

Op die manier is de bibliotheek van De Vuurbloem nu nog steeds heel nuttig voor veel mensen, en op veel verschillende plekken, zelfs in het buitenland.



Jef en Lien, van P. Patfoort, A. Delmé en P. Delmé

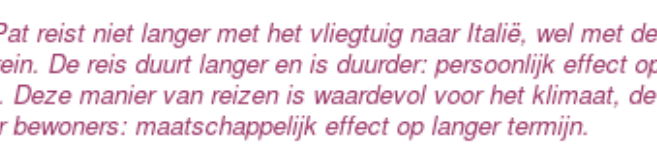
Vormingen op aanvraag

We blijven heel actief wat voordrachten en vormingen betreft, wel op een andere manier.

Als organisatie of groep kan je nog steeds bij De Vuurbloem terecht voor een vorming, opleiding of voordracht.

In het voorbije jaar gebeurde dat voor: 'Clowns zonder grenzen', gemeentelijke poetsmedewerk(st)ers, zorgcentra voor personen met een verstandelijke beperking, kinderbegeleid(st)ers, organisaties die persoonsversterkende vakanties aanbieden, ziekenhuizen, meditatiegroepen, scholen, universiteitstudenten, groepen jongeren uit conflictregio's.

We werkten zowel online als in fysieke aanwezigheid. We doen dit vaak samen met vzw Zinloos Geweld en Icoaba, zeer waardevolle en aangename samenwerkingen.



Jef en Lien, van P. Patfoort, A. Delmé en P. Delmé

Momenteel is er geen open aanbod van vormingen vanuit De Vuurbloem zelf. In Italië loopt wel een training voor trainers die in juni 2021 opstartte en nu in september is afgerond.

Een nieuwe training voor trainers is daar gepland startend in het voorjaar 2023. Deze opleidingen worden in het Engels en het Frans gegeven door Pat Patfoort, en worden simultaan vertaald in het Italiaans.

Noot: Pat reist niet langer met het vliegtuig naar Italië, wel met de nachtrein. De reis duurt langer en is duurder: persoonlijke effect op korte termijn. Deze manier van reizen is waardevol voor het klimaat, de planeet en haar bewoners: maatschappelijk effect op langer termijn.

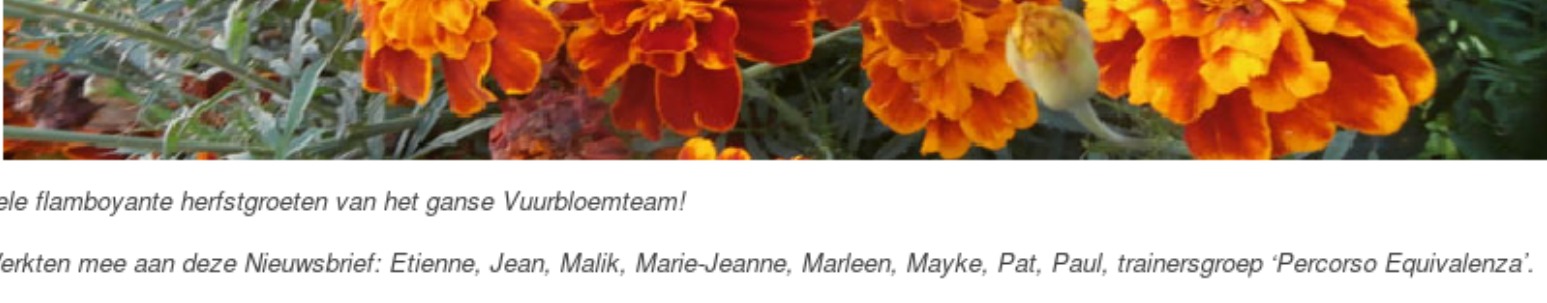
Het Praatorium

Het Praatorium blijft lopen.

Het volgende gaat door
op dinsdagavond **11 oktober 2022**,
om 19u30,
in 't Wiertje in Brugge.



Jef en Lien, van P. Patfoort, A. Delmé en P. Delmé



Vele flamboyante herfstgroeten van het ganse Vuurbloemteam!

Werkten mee aan deze Nieuwsbrief: Etienne, Jean, Malik, Marie-Jeanne, Marleen, Mayke, Pat, Paul, trainersgroep 'Percorso Equivalenza'.

Vormgeving: Malik Weyns